



IHRE BEHANDLUNGEN - YOUR TREATMENTS - SUS TRATAMIENTOS

ca's xorc

LUXURY RETREAT



**Ca's Xorc bietet einfach mehr!
Genießen Sie Ihre Behandlung in ganz
besonderem Ambiente inmitten unseres
großzügigen Gartens, umgeben von Oli-
venbäumen und Zitronenpflanzen. Gerne
können Sie auch Ihre Massage im Kom-
fort Ihres Zimmers genießen.**

Ca's Xorc just offer more.

*Enjoy your treatment in our wonderful and extensive
gardens with beautiful trees and plants or in the
comfort and luxury of your hotel room.*

Disfrute de su tratamiento de belleza en nues-
tros amplios y maravillosos jardines con terrazas,
entre limoneros o en el confort de su habitación.
Lo que ofrecemos es muy diferente y personal
para usted en Ca's Xorc.



MASSAGEN

Balance & Relaxing Massage **60 min. € 97 / 90 min. € 120**

Diese Entspannungsmassage konzentriert sich darauf, sich von den Belastungen des Alltags zu erholen. Die Massage ist sanft und fließend; die allgemeine Entspannung wird gefördert und Muskelverspannungen gelöst, die Durchblutung und die Beweglichkeit verbessert. Das Ziel der Massage ist es, eine tiefe Entspannung herbeizuführen und Schmerzen zu lindern.

• Traditionelle Thai Massage **60 min. € 97 / 90 min. € 120**

Die traditionelle Thai-Massage ist eine Form der Körperarbeit, die im Westen große Popularität erlangt hat. Eine thailändische Massage beinhaltet eine traditionelle Kombination aus Punktdruck, Energiemeridianarbeit und yogaähnlichen Dehnungen für ein belebendes und ausgleichendes Gefühl.



• Pflegendes Ganzkörper Ritual **90 min. € 153**

Eine wohltuende Ganzkörpermassage, mit sanftem Druck und langen Massagebewegungen. Sie hilft, sich tief zu entspannen, den Energiefluss zu aktivieren, Körper und Seele durch Berührung zu nähren.

• Beruhigende Kopfmassage **45 min. € 83**

Eine entspannende ganzheitliche Behandlung - eine Art Akupressurmassage für Kopf, Gesicht, Nacken und Schultern. Mit dem Ziel die Energien Ihres Körpers wieder ins Gleichgewicht zu bringen und ein Gefühl tiefer Erleichterung zu erzeugen. Es handelt sich um eine Tiefenmassage mit kreisförmigen Massagestrichen auf der Kopfhaut und tiefer Gewebearbeit an Schultern und Hals.

- **Rückenmassage**

30 min. € 63

Nach einem anstrengenden Training oder dem ganztägigen Sitzen am Schreibtisch sind in den meisten Fällen Rückenmuskeln durch Überbeanspruchung oder wiederholte Anwendung angespannt. Eine Massage des oberen Rückens kann dazu beitragen, die Verspannung in diesem Bereich zu lösen und Schmerzen oder Migräne zu lindern. Eine Rückenmassage stimuliert die Produktion von Endorphinen, Dopamin und Serotonin die dem Körper ein gutes Gefühl geben.

- **Sportmassage**

60 min. € 97 / 90 min. € 120

Hier werden langsame Striche und fester Druck ausgeübt, um tiefere Muskel- und Faszien-schichten zu erreichen. Narbengewebe, Muskel-Knoten oder Verwachsungen die die Durchblutung stören und Schmerzen verursachen können, physisch auflösen. Es wird bei chronischen Schmerzen und kontrahierten Bereichen wie steifem Nacken, Schmerzen im unteren Rückenbereich, Muskelverspannungen in den Beinen und schmerzenden Schultern sowie zur Erholung der Muskeln nach dem Sport verwendet. Der Therapeut wird sich vor der Massage über den Zustand der Person informieren.

- **Fußmassage**

45 min. € 83

Die Vorteile der Fußmassage sind seit langem bekannt, da sie sich positiv auf den gesamten Körper auswirkt. Diese Massage umfasst tiefen Druck und sanfte Bewegungen. Sie passt sich den spezifischen Anforderungen und Bedürfnissen der Person an.



ZEN-BEHANDLUNGSPAKETE

• **Healing Ritual Massage**

120 min. € 174

Eine vollständig ausgleichende, harmonisierende und transformierende Gesichts- und Körpermassage-Erfahrung mit Aromatherapie. Durch eine Auswahl verschiedener ätherischer Öle verbessert dieses wunderbare ganzheitliche Ritual die Lymphdrainage, strafft und verjüngt die Haut, entspannt, beruhigt, balanciert und harmonisiert die Psyche, den Körper und die Seele. Eine vollständige und ganzheitliche Entschlackungsbehandlung.

• **Paarmassage**

90 min. € 264

Verwöhnen oder überraschen Sie Ihre/n Liebste/n zum Hochzeitstag, Geburtstag oder zu einem anderen besonderen Anlass. Bei unseren Paarmassagen werden Aromatherapie und Massageöl individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Eine wunderbar entspannende Wohltat, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

ZEN YOGA-SITZUNGEN

Ganz gleich, ob Sie nach einem energiegeladenen Kick am Morgen oder einer entspannenden Sitzung zum Abschalten nach einem langen Tag auf der Insel suchen, wir sind für Sie da!

Ganz unabhängig davon, auf welchem Yoga-Level Sie sich befinden, unsere Yoga-Lehrer bieten Ihnen eine persönliche Note, um Ihre Yoga-Erfahrung zu verbessern. Sie erhalten individuelle Beratung, Anleitung und Unterstützung für Ihre Praxis.

• **Private Einzelsitzung**

€ 98

• **Gruppe (min. 4)**

€ 131

Unbedingt 72 Stunden im Voraus buchen.

MASSAGES

- **Full Balance Relaxing Massage** **60 min. € 97 / 90 min. € 120**

A Relaxing Massage focuses on giving the client time to recover from the stresses of daily life. The massage is a smooth, gentle, flowing style that promotes general relaxation, relieves muscular tension, improves circulation and a range of movement. This is the style of massage you will usually find preformed at day spas. The aim of the massage is to relax, revive and rejuvenate you at a depth that does not cause discomfort.

- **Traditional Thai Massage** **60 min. € 97 / 90 min. € 120**

Thai traditional massage is a form of body work that has gained wide popularity in the West. TTM is a discipline handed down by Buddhist Monks and was created by Jivaka Kumar Bhaccha who was known for being one of the Buddhas doctor. A Thai massage incorporates a traditional combination of deep acupressure points, energy meridian work, and Yoga-style stretching for an invigorating and balancing experience.

- **Nurturing Full Body Ritual** **90 min. € 153**

A whole body soothing massage, first using some deep but gentle pressures, followed by long massage movements using oil all over the body. It helps to relax deeply, get the flow of energy activated and nurture the body and the soul through touch which is such a powerful tool for reconnection and release.

- **Soothing Head Massage** **45 min. € 83**

Inspired from the traditional Indian Head massage, this is a relaxing holistic treatment that uses acupressure massage on the head, face, neck, and shoulders. It aims to re balance your body's energies and bring a sense of deep release of stress. It is a deep massage, using a variety of pressure and techniques, including circular massage strokes on your scalp, deep tissue work on your shoulders and neck.



- **Deep Tissue Massage**

60 min. € 97 / 90 min. € 120

The massage involves applying firm pressure and slow strokes to reach deeper layers of muscle and fascia. It is used to break up scar tissue and physically break down muscle “knots” or adhesions (bands of painful, rigid tissue) that can disrupt circulation and cause pain, limited range of motion, and inflammation. It is used for chronic aches and pains; contracted area such as stiff neck, upper back, low back pain, tightness in the leg muscles and sore shoulder and to post-sport muscle recovery.

- **Footwork Treatment**

45 min. € 83

The benefits of foot massage are long known as positively affecting all the body. This massage includes deep pressures, soft massage and gentle movements. Adapting to the specific demands and needs of the person.

- **Back Therapy Massage**

30 min. € 63

After a strenuous workout or sitting at desk all day, the back muscles are likely to be tense from repetitive or over use. An upper back massage may help relieve the tension in that area and reduce the pain from migraines. A back massage stimulates the production of endorphins, dopamine and serotonin, the chemicals that create feeling of well being. It can help to reduce pain in the lower back and will help in preventing anxiety and depression.

ZEN TREATMENT PACKAGES

- **Healing Ritual Massage**

120 min. € 174

A totally rebalancing, harmonizing and transforming facial and body massage experience with aromatherapy. With the choice of various essential oils, this wonderful holistic ritual improves lymphatic drainage, tones and rejuvenates the skin, relaxes, soothes, balances and harmonizes the psyche, body and soul. A total and holistic cleansing treatment.

- **Couples Massage**

90 min. € 264

Why not pamper or surprise your loved one for that wedding anniversary, birth-day treat, or other special occasion? Our couples massages tailor aromatherapy and massage oil to your individual needs. A wonderfully relaxing treat to reset and rebalance.

ZEN YOGA SESSIONS

Whether you are looking to have an energizing pick me up in the morning or a relaxing session to unwind after a long day exploring the island, we have your back!

No matter what level of yoga you are at, our yogi teachers offer a personal touch to improve your yoga experience. You will receive individual guidance, direction and support for your practice.

- **Private one-on-one session**

€ 98

- **Group Lessons (min. 4)**

€ 131

Essential to book min. 72 hours in advance.

MASAJES

• **Masaje Equilibrio y relajación** **60 min. € 97 / 90 min. € 120**

Masaje calmante para todo el cuerpo: se usan primero presiones profundas pero suaves y, luego, largos movimientos de masaje con aceite en todo el cuerpo. Ayuda a relajarse profundamente, activar la circulación y nutrir el cuerpo y el alma a través del tacto, herramienta de reconexión y de relajación.

• **Masaje Tradicional Thai** **60 min. € 97 / 90 min. € 120**

El masaje tradicional tailandés es una forma de trabajo corporal que ha ganado una gran popularidad en Occidente. Es una disciplina transmitida por los monjes budistas que fue creada por Jivaka Kumar Bhaccha, quien era conocido por ser uno de los médicos de los Budas. Incorpora una combinación tradicional de presión puntual, trabajo de meridianos energéticos y estiramientos similares al yoga, para una experiencia energizante y equilibrante.

• **Ritual de Cuidado Absoluto** **90 min. € 153**

Un delicado masaje para todo el cuerpo, en el que se utiliza una combinación de presiones profundas y movimientos ligeros y envolventes, dando a la persona la sensación de reconectar con el cuerpo y con el cuidado de uno mismo. El efecto es principalmente relajante y la energía en todo el cuerpo.

• **Masaje Craneal Calmante** **45 min. € 83**

Inspirado en el masaje tradicional indio de la cabeza, éste es un tratamiento holístico relajante que utiliza técnicas de acupresión en la cabeza, la cara, el cuello y los hombros. Su objetivo es reequilibrar las energías del cuerpo y brindar una sensación de alivio profundo. Se utiliza una variedad de presiones y técnicas que incluyen movimientos circulares en el cuero cabelludo, trabajo de los tejidos profundos en los hombros y el cuello y movimientos ligeros en la cara.



• Masaje Descontracturante/Deportivo

60 min. € 97 / 90 min. € 120

El masaje consiste en aplicar una presión firme y movimientos lentos para alcanzar capas más profundas de los músculos y fascias. Se utiliza para romper el tejido cicatricial y para romper físicamente los “nudos” o adherencias musculares que pueden interrumpir la circulación y causar dolor, un rango de movimiento limitado e inflamación. Se usa para dolores crónicos y áreas contraídas, como rigidez en el cuello y la parte superior de la espalda, dolor en la baja espalda, tensión muscular en las piernas y dolor en los hombros, y para recuperar los músculos después del deporte. El terapeuta obtendrá detalles sobre la condición de la persona antes del masaje.

• Masaje de Pies

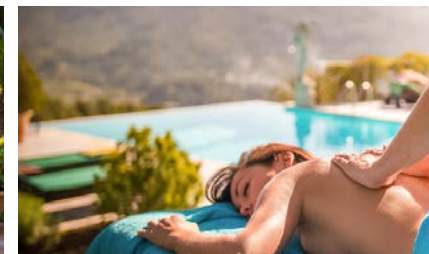
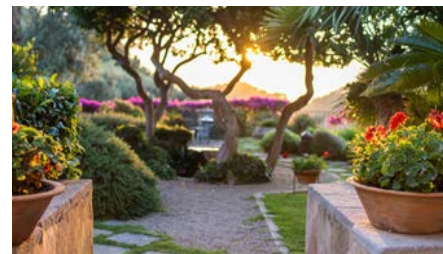
45 min. € 83

Se conoce desde hace mucho tiempo que los beneficios del masaje de pies afectan positivamente a todo el cuerpo. Este masaje incluye presiones profundas y más superficiales y movimientos suaves. Se adapta a las necesidades específicas de la persona.

• Masaje Terapéutico de espalda

30 min. € 63

Un masaje de espalda puede ayudar a aliviar el dolor de la espalda baja o alta. Después de un ejercicio extenuante o de largas horas de trabajo, es probable que los músculos de la espalda estén tensos debido a su uso excesivo o repetitivo. Este masaje ayudará a aliviar la tensión y puede reducir dolores como las migrañas. Estimula la producción de endorfinas, dopamina y serotonina, sustancias químicas que hacen que el cuerpo y el alma se sientan bien y pueden prevenir la ansiedad y la depresión



PAQUETES DE TRATAMIENTO ZEN

• Masaje Healing Ritual

120 min. € 174

Una experiencia de masaje facial y corporal totalmente reequilibradora, armonizadora y transformadora con aromaterapia. Con la elección de varios aceites esenciales, este maravilloso ritual holístico mejora el drenaje linfático, tonifica y rejuvenece la piel, relaja, calma, equilibra y armoniza la psique, el cuerpo y el alma. Un tratamiento de limpieza total y holístico.

• Masaje en pareja

90 min. € 264

¿Por qué no mimar o sorprender a su pareja para ese aniversario de boda, regalo de cumpleaños u otra ocasión especial? Nuestros masajes para parejas adaptan la aromaterapia y el aceite de masaje a sus necesidades individuales. Un tratamiento maravillosamente relajante para restablecer y reequilibrar.

SESIONES DE YOGA ZEN

Ya sea que busques un estímulo energético por la mañana o una sesión relajante para desconectar después de un largo día explorando la isla, ¡te apoyamos!

No importa en qué nivel de yoga te encuentres, nuestros profesores yoguis ofre-cen un toque personal para mejorar tu experiencia de yoga. Recibirás orientación individual, dirección y apoyo para tu práctica.

• Sesión privada individual

€ 98

• Clases en grupo (min. 4)

€ 131

Imprescindible reservar con min. 72 horas de antelación.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir mindestens 48/72 Stunden Vorlauf für alle Behandlungsbuchungen benötigen um einen reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können.

We require 48/72 hours notice in advance for all reservations of treatments to complete your holiday and add that extra piece of Ca's Xorc luxury to your stay.

En caso de tener disponibilidad pueden reservar directamente sus tratamientos para complementar sus vacaciones y añadir un toque de lujo. Necesitamos ser avisados 48/72 horas de antelación

Öffnungszeiten Montag - Samstag 9:30-19:30 Uhr

Opening hours Monday - Saturday 9:30am-7:30pm

Horario de apertura de lunes a sábado de 9:30 a 19:30.





Ca's Xorc

Ca's Xorc Luxury Retreat

Carretera de Deià km 56.1

07100 Sóller • Islas Baleares

Tel: (+34) 971 63 82 80 • stay@casxorc.com • www.casxorc.com